



# GIMNASTIKA

ZALA PEČNIK, 4. B

# ELEMENTI

- bradlja
- tanka gred
- ponjava
- koza
- parter



# DRESI

- dresi so različne barve
- oblike
- velikosti
- imamo tudi tekmovalne drese



# KAJ MORAŠ ZNATI ?

- premet naprej
- skrčeno salto
- stegnjeno salto
- premet ob stran
- in še mnogo stvari

## SOTEKMOVALKE IN PRIJATELJICE

- MOJCA, DOMINIKA, HANA O ,HANA M ,NEŽA ,IZAJA, VITA , LEJA ,TEJA
- NAJVEČ SE DRUŽIM S HANO O, HANO M, IZAJO.

# NAJLJUBŠI ELEMENTI

- TANKA GRED
- BRADLJA
- PONJAVA, KOZA
- PARTER



# FRIZURA

- FIGA
- ČOP
- ENA KITA
- DVE KITI
- KITA PO STRANI

# UČITELJI

- MAJA
- EVA
- PAVEL
- MIŠA

# VAJE ZA MOČ

- 20 SKLEC
- 50 TREBUŠNJAKOV
- IN ŠE VELIKO TEŽKIH VAJ
- POMEMBNO JE OGREVANJE PRED VAJO

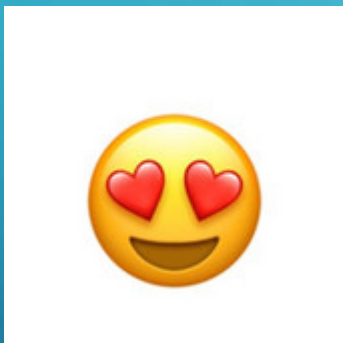
# OSNOVE

- ŠPIČKI
- PRAVILNA DRŽA ROK, TELESA, NOG, GLAVE
- ELEGANTNI GIMNASTIČNI KORAKI

KONEC



- UPAM, DA VAM JE BILO VŠEČ.



ADIJO

