

# JEDILNIK

## OKTOBER

1. 10. M: sirova štručka (1, 7), naravna limonada (15), jabolko  
K: goveja juha z zakuho (1, 3, 9), govedina (9), krompirjeva\*\* omaka (1), lubenica
2. 10. M: mlečna pletenica (1, 7), sok  
K: piščančja rižota z zelenjavo, domači prijatelj (1, 3, 7, 8), solatni bife
3. 10. M: (BM) domači rženi kruh\*\* (1), BIO maslo (7), BIO mleko\*\* (7), med\*\*, sliva  
K: (BM) brokoli juha (1, 7), ajdov štrukelj z orehi (1, 3, 7, 8, 17), smuti iz gozdnih sadežev (16)
4. 10. M: ovseni kruh (1), piščančja pašteta (1, 3, 9), sveža paprika (SŠSZ), jabolčni sok\*\*  
K: pečena piščančja prsa (10), dušeno rdeče zelje, poparjeni mlinci (1, 3), solatni bife
  
7. 10. M: koruzni kruh (1), topljeni sir (7), naravni sok razredčen z vodo, grozdje  
K: goveji golaž z zelenjavo (1), kruhov cmok (1, 3, 7), sadna skuta (7, 16)
8. 10. M: (BM) BIO sadni jogurt\*\* (7, 16), rogljiček (1, 7)  
K: (BM) fižolova enolončnica, domač buhtelj z marmelado (1, 3, 7), grozdni sok
9. 10. M: domači rženi kruh\*\* (1), pusta šunka, sir v kosu (7), rezina paradižnika (SŠSZ), jabolčni sok\*\*  
K: puranja pečenka z zelenjavno omako (7, 10), široki rezanci (1, 3), solatni bife
10. 10. M: hot-dog (štručka, 1), kečap, sadni čaj, jabolko  
K: segedin (1), polnozrnat pirin kruh (1), domač puding z malinovcem (mleko\*\*, 1, 7)
11. 10. M: buhtelj (1, 3, 7), bela kava (BIO mleko\*\*, 1, 7), hruška  
K: ocvrt mesni kanelon (1, 3, 7), pražen krompir\*\*, bučke\*\* v omaki, solatni bife
  
14. 10. M: pica (1, 7), naravni sok razredčen z vodo, sliva  
K: bograč (krompir\*\*, 1), biskvit z ovsenimi kosmiči in kakijem (1, 3, 7), pomarančni sok (15)
15. 10. M: ovseni kruh (1), sirni namaz (7), zeliščni čaj (18), grozdje  
K: piščančja juha s kroglicami (1,3,7,9), mesna lazanja (1,3,7), solatni bife
16. 10. M: zelenjavno-mesna juha (1, 3), polbeli kruh (1)  
K: pečena piščančja bedra (10), riž z zelenjavo, solatni bife
17. 10. M: mlečni riž s čokoladnim posipom (7), bombetka (1), suhe marelice  
K: dušena govedina z zelenjavo (19), krompirjev\*\* pire (7), solatni bife
18. 10. M: (BM) domači rženi kruh\*\* (1), BIO maslo (7), marmelada, BIO mleko\*\* (7), jabolko  
K: (BM) ričetova enolončnica (krompir\*\*, 1), jogurtovo pecivo (1, 3, 7), limonada (15)
  
21. 10. M: sezamova štručka (1), bela kava (BIO mleko\*\*, 1, 7), hruška  
K: makaronovo meso z zelenjavo (1, 3), solatni bife, mandarina (15)
22. 10. M: čokolino (1, 7), rogljiček (1), sadje  
K: krompirjev\*\* golaž s hrenovko, marmorni kolač (1, 3, 7), sok aronije\*\*
23. 10. M: domači rženi kruh\*\* (1), suha salama, sir v kosu (7), sveža paprika (SŠSZ), jabolčni sok\*\*  
K: mesna omaka z zelenjavo, zdrobov cmok (1, 3), solatni bife
24. 10. M: (BM) mlečna pletenica (1, 7), jogurtov sadni napitek (7, 16)  
K: (BM) frigan oslič file (1, 4), slani krompir\*\* z blitvo, solatni bife
25. 10. M: koruzni kruh (1), ribja pašteta (4, 7), sadni čaj, nektarina  
K: piščančja obara z žličniki (1, 3), makova potica (1, 3, 7), malinovec

#### LEGENDA:

1–19 (tabela snovi in proizvodi, ki povzročijo alergije ali preobčutljivosti)

BM (brezmesni dan)

BIO (ekološko pridelana živila)

\*\* (lokalno pridelana živila)

SŠSZ (shema šolskega sadja in zelenjave)

VODA je otrokom dosegljiva pri vseh obrokih.

#### OPOMBE:

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

#### **SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine;
8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih;
15. citrusi in proizvodi iz njih: limone, pomaranče, grenivke, mandarine, limete, klementine ...;
16. jagoda in proizvodi iz nje;
17. ajda in proizvodi iz nje;
18. lipa;
19. gobe in proizvodi iz njih.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V šolski kuhinji pripravljamo obroke za otroke brez prehranskih omejitev in z omejitvami. Za slednje dosledno upoštevamo zdravniška navodila.